



Calendario 2021

Il valore della differenza

Le poesie e le illustrazioni sono tratte dalla raccolta "Il valore della differenza", pubblicato con Youcanprint nel 2020.

Poesie di Maria Laura Riccardi e illustrazioni di Maria Raffaella Matranga.

©Tutti i diritti riservati. Nessuna parte può essere pertanto riprodotta senza il preventivo assenso dell'autore.

Trovi il libro, in formato cartaceo ed ebook, in vendita sulle principali piattaforme online, o su questo link:

<https://www.ibs.it/valore-della-differenza-libro-maria-laura-riccardi/e/9788831681346>

# Grazie e Auguri di Buon 2021!

da  
Raffaella e Maria Laura

### *Il peso dell'insufficienza*

Vorrei toglierti  
dalle spalle  
il peso dell'insufficienza,  
farti capire che non è vero  
che non sei abbastanza,  
Che non è vero  
che sei inadeguato.

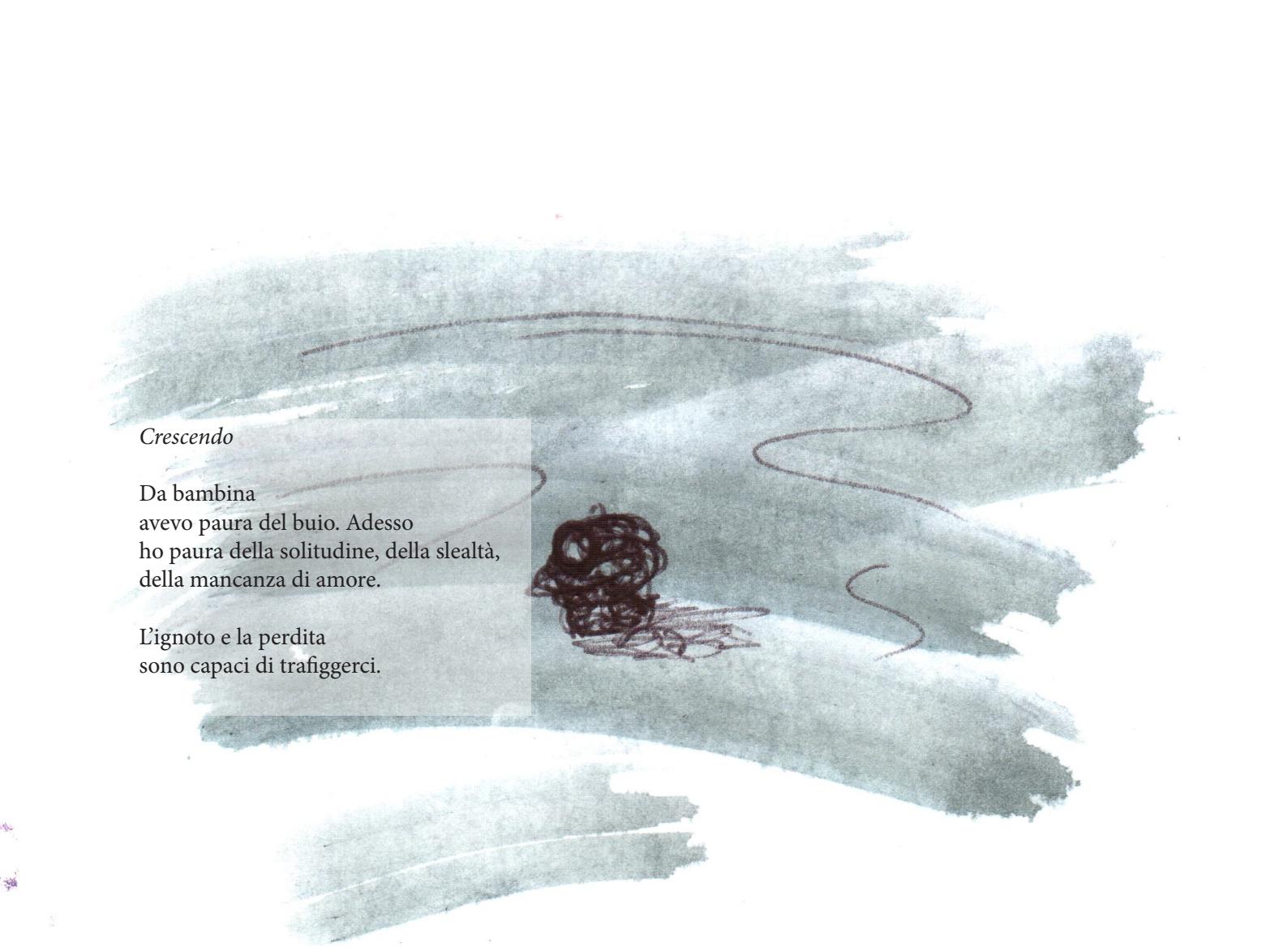
So che quando ti guardi  
provvi vergogna  
e preferisci non farlo  
E so che hai timore  
del giudizio degli altri,  
dei loro sguardi indagatori  
che vagano sul tuo corpo,  
intenti a cercare  
i tuoi difetti,  
E so che immagini  
le loro risate  
quando parleranno di te.

Ogni volta che ti senti umiliato  
per come sei  
e ogni volta che  
Ti sottovaluti  
Ti denigri  
Ti affievolisci volontariamente,  
sei tu il tuo accusatore.



## Gennaio

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



*Crescendo*

Da bambina  
avevo paura del buio. Adesso  
ho paura della solitudine, della slealtà,  
della mancanza di amore.

Lignoto e la perdita  
sono capaci di trafiggerci.

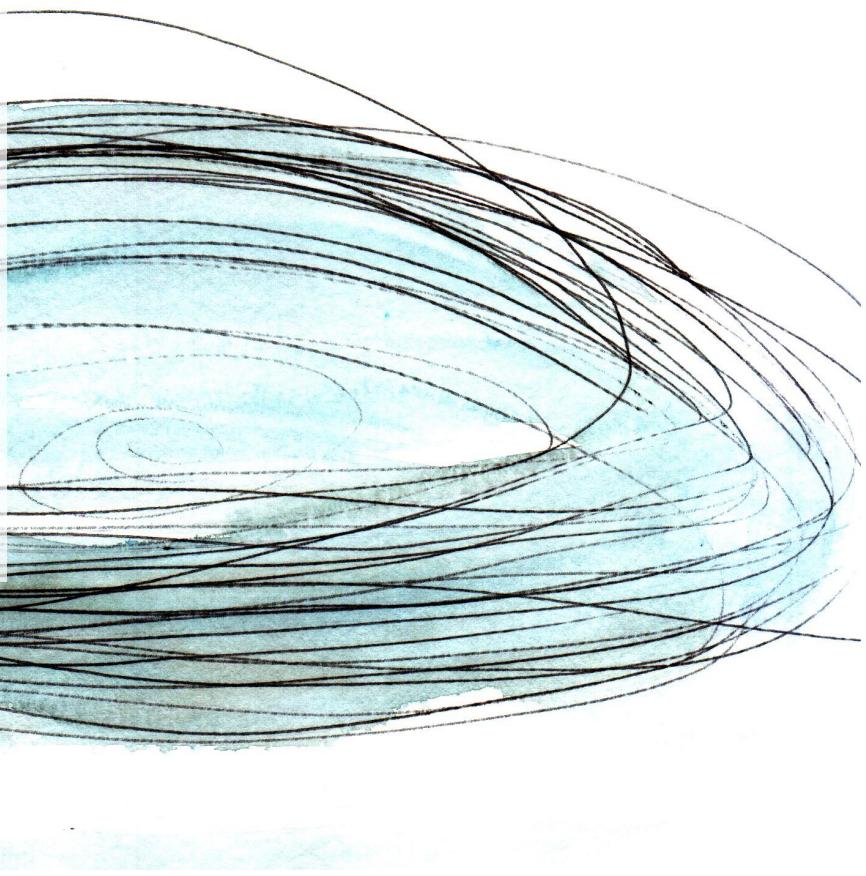


## Febbraio

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
1	2	3	4 •	5	6	7
8	9	10	11 •	12	13	14
15	16	17	18	19 •	20	21
22	23	24	25	26	27 •	28

*Ho cercato l'oblio*

Ho cercato l'oblio  
ogni qualvolta ho fatto un passo indietro  
perdendo un obiettivo  
ma non perdendo me stesso.  
Ho cercato l'oblio  
non sentendomi rifiutato dal mondo  
ma rifiutando il mondo  
che mi voleva condannato,  
omologato.  
Ho cercato l'oblio  
non parlando di me,  
non guardando me stesso negli altri,  
l'ho cercato disperatamente  
schiacciando il mio ego,  
andando contro le convenzioni sociali.  
Ho cercato l'oblio  
e l'ho trovato,  
ora non posso più tornare.



## Marzo

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

*Come un fiore*

La tua vita è come un fiore  
Sorretta da uno stelo  
Piantata nel giardino più bello  
Quello del mondo.

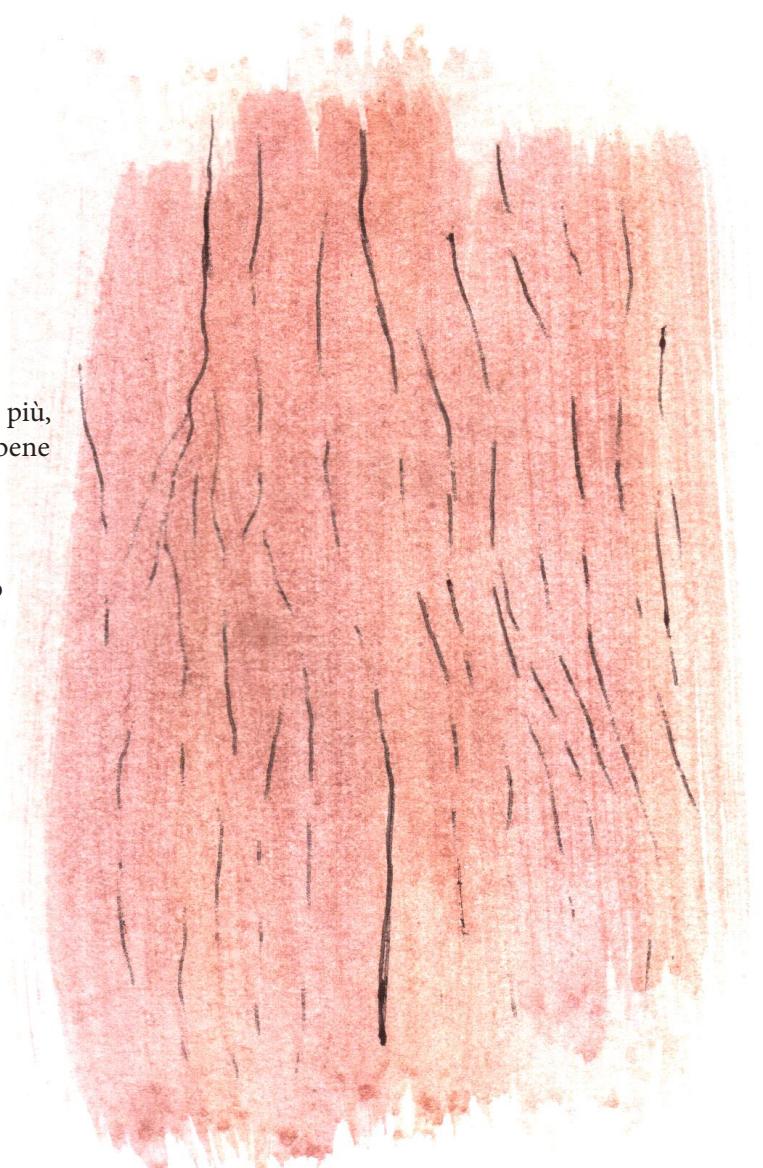
La tua vita è come un fiore,  
Forte nelle sue radici,  
Delicata come i petali,

Solitaria tra le spine,  
 preziosa e insostituibile  
perché non esiste altra che sia come te.



## Aprile

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
•						
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



### Mamma

Non negarmi mai un abbraccio in più,  
anche se non ti dico che ti voglio bene  
ti penso ogni giorno  
perché sei parte di me.

Non lasciare che i segni del tempo  
ti ingrigiscano,  
che le tue preoccupazioni  
ti scolorino i capelli,  
che i problemi di una vita  
spengano l'essenza di ciò che eri  
e di ciò che sei.

Io ti amo,  
sei fuoco che arde.

## Maggio

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

### Autocoscienza

Tante donne hanno lottato per essere loro stesse, anche se erano sole, controcorrente, lasciate al cattivo giudizio.

Loro si sono ascoltate, hanno seguito il loro tempo e il loro giudizio. Che diceva che è meglio rimanere inascoltate, controcorrente e incomprese, Che essere infelici e infedeli alla propria religione.

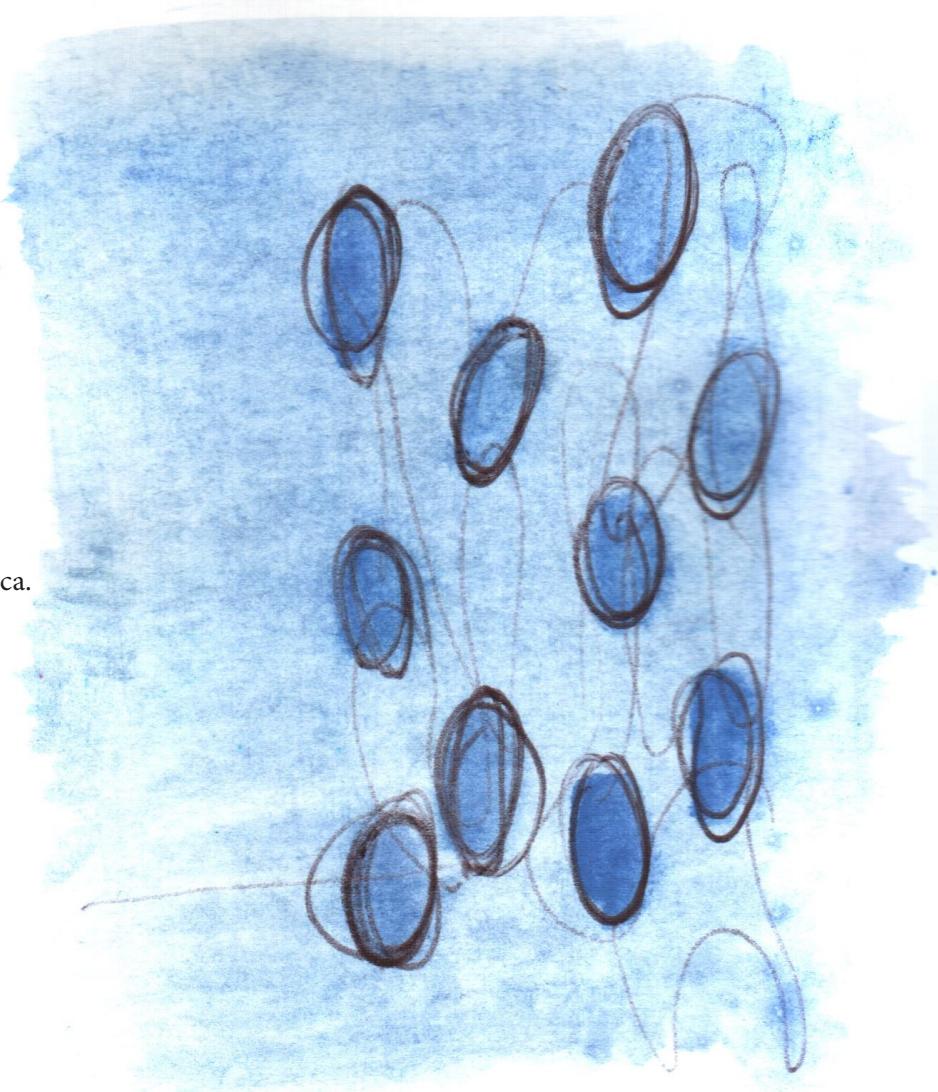


## Giugno

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
	1	2 •	3	4	5	6
7	8	9 •	10 •	11	12	13
14	15	16	17	18 •	19	20
21	22	23	24 •	25	26	27
28	29	30				

*Acqua salata*

Impronte lasciate sulla sabbia  
i segni del nostro amore  
Spazato via da un'onda,  
corriamo sul filo, veloci,  
prima che il nostro tempo finisca.



## Luglio

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
			1 ○	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11 ●
12	13	14	15	16	17 ○	18
19	20	21	22	23	24 ○	25
26	27	28	29	30	31 ●	

*Volare*

Si dice che volare è un po' cadere  
e forse cadere è un po' morire.  
Perdere le ali significa restare soli  
in un mondo dove  
i sogni sono pochi,  
i cuori sono vuoti,  
i conti vanno estorti.  
Sentivo quest'aria  
toccarmi sulla pelle,  
fuggire ai pochi sprazzi  
di un animo ribelle.  
Volevo ma non avevo  
Desideravo ma non potevo  
Rischiaiavo ma non cedevo.  
Immaginavo la vita a modo mio,  
seduta su una sedia  
con mia madre sola  
il cane stanco  
il ventre affamato.  
Avevo un'occasione  
per vivere.



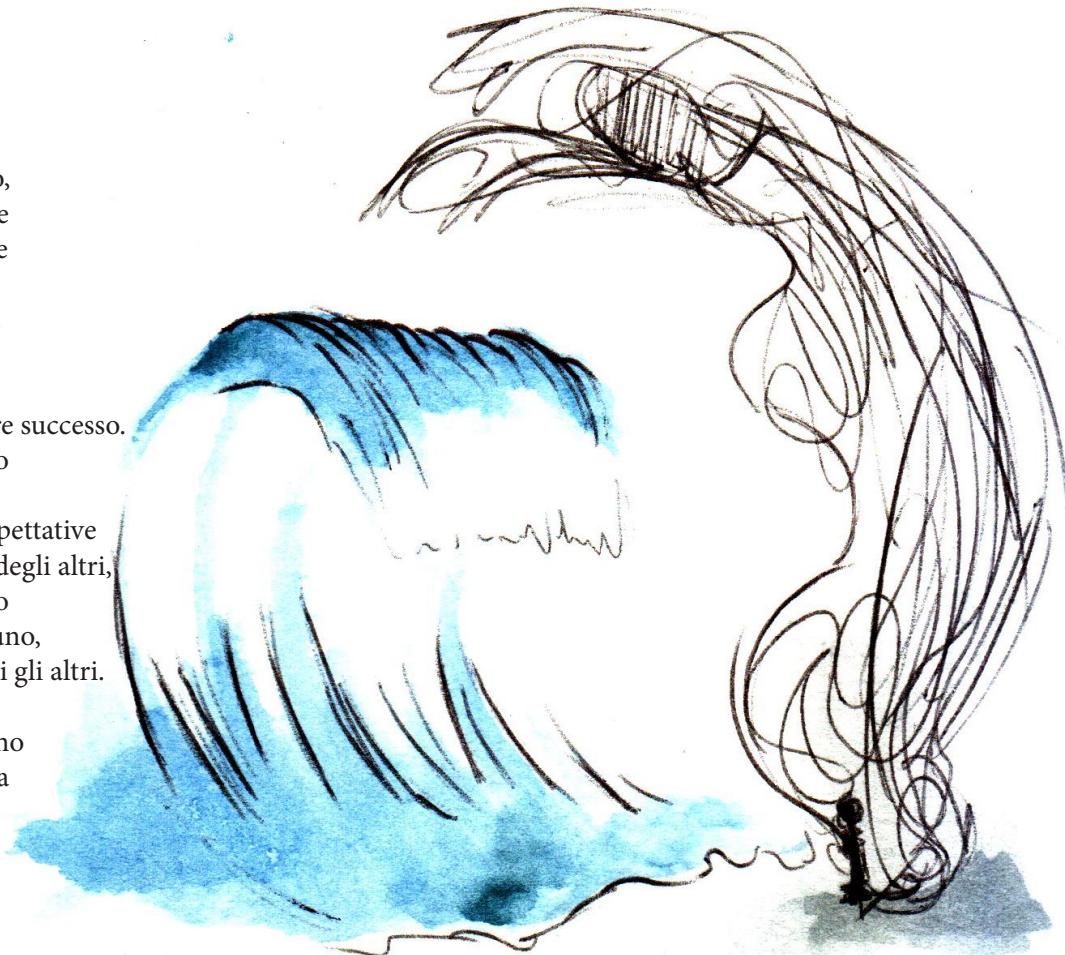
## Agosto

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

*Osservando il mare*

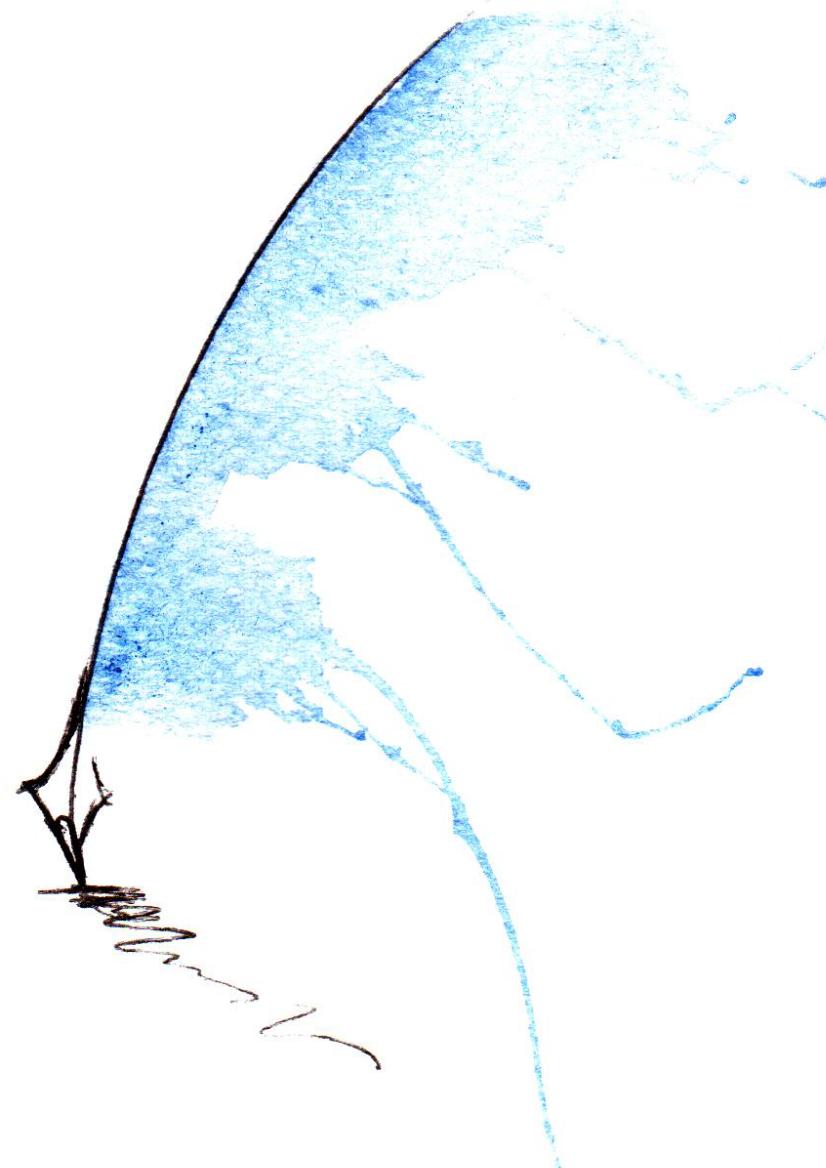
Osservando il mare  
vorrei essere qualcuno,  
qualcuno da ammirare  
Che la gente invidiasse  
il mio girovita  
o le mie scarpe nuove,  
le mie qualità,  
i miei traguardi,  
la mia capacità di avere successo.  
Vorrei essere qualcuno  
di cui parlare,  
all'altezza delle mie aspettative  
del metro di giudizio degli altri,  
Vorrei essere qualcuno  
invece non sono nessuno,  
esattamente come tutti gli altri.

Il mare ha forse bisogno  
di dimostrare qualcosa  
per essere desiderato?



## Settembre

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
			1	2	3	4
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



### Ogni giorno che non scrivo

Ogni giorno che non scrivo  
mi sento annientata,  
come inesistente  
come se i fili del mio cuore  
fossero tappati  
da pezzi di metallo  
piccoli,  
impercettibili,  
ma abbastanza grossi  
da impedirmi di vivere.  
So che la bellezza,  
la banalità,  
la gloria  
vendono più della scrittura,  
attraggono più di mille parole,  
ma il piacere di essere creatore  
di essere se stesso  
di essere vivo  
e di potersi ritrovare su carta,  
è una completezza  
solo dello scrittore.

## Ottobre

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### Potatura

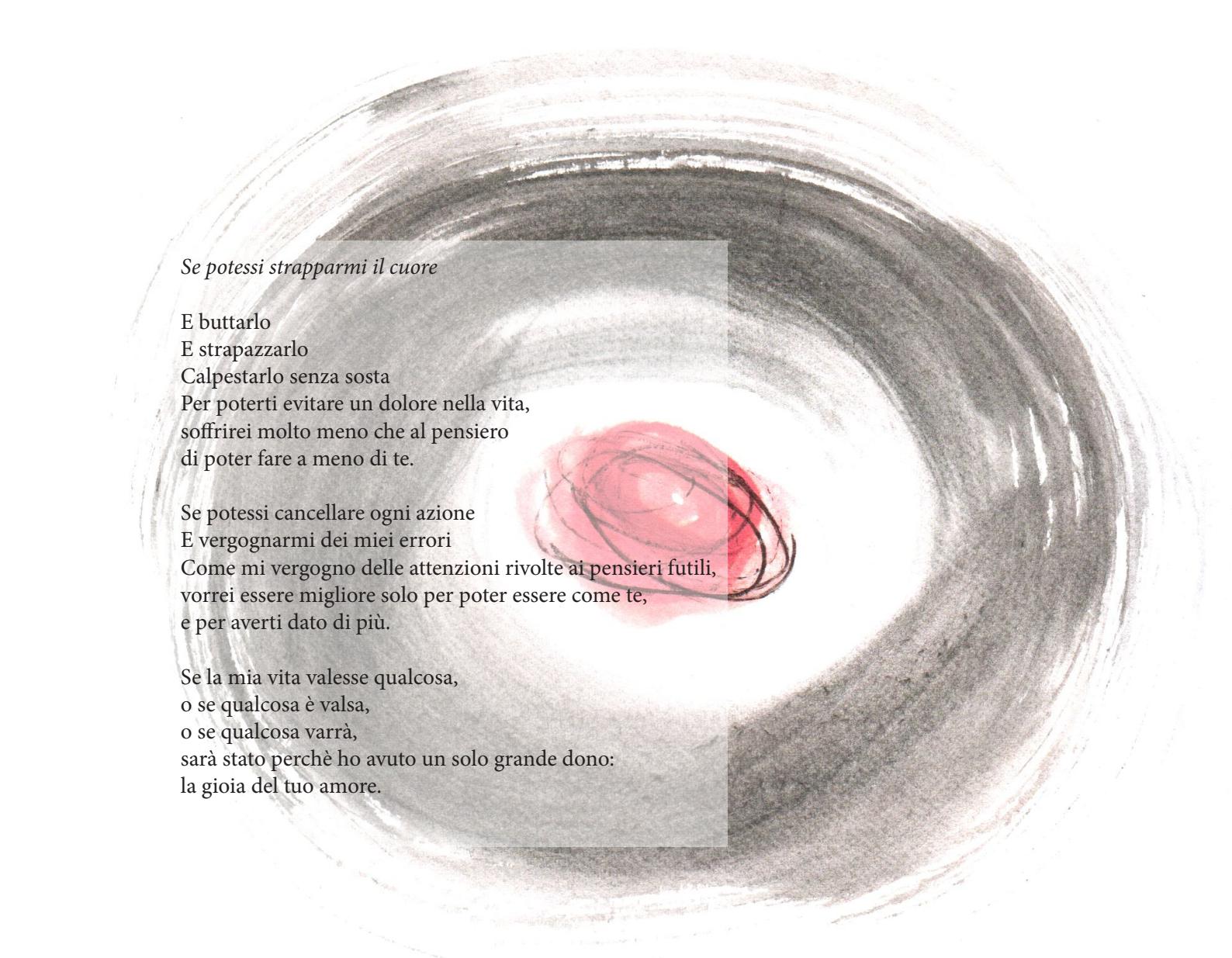
Per natura,  
la potatura  
permette agli alberi  
di crescere  
rigogliosi e forti,  
sfoltendoli,  
alleggerendoli  
da tutti i rami secchi.  
Io mi sento appesantita  
da tutti i rami  
che si sono seccati,  
Sono morti  
davanti ai miei occhi  
Eppure non riesco a tagliarli,  
a scrollarmeli di dosso,  
Come pesi,  
come sabbia bagnata sulle gambe.  
Nei miei ricordi  
di felicità  
essi erano i rami  
più belli,  
cresciuti con fatica,  
a cui avevo riservato  
un posto.

O il vuoto  
o il peso,  
questo è ciò che rimane.



## Novembre

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
1	2	3	4 •	5	6	7
8	9	10	11 •	12	13	14
15	16	17	18	19 ○	20	21
22	23	24	25	26	27 ○	28
29	30					



*Se potessi strapparmi il cuore*

E buttarlo  
E strapazzarlo  
Calpestarlo senza sosta  
Per poterti evitare un dolore nella vita,  
soffrirei molto meno che al pensiero  
di poter fare a meno di te.

Se potessi cancellare ogni azione  
E vergognarmi dei miei errori  
Come mi vergogno delle attenzioni rivolte ai pensieri futili,  
vorrei essere migliore solo per poter essere come te,  
e per averti dato di più.

Se la mia vita valesse qualcosa,  
o se qualcosa è valsa,  
o se qualcosa varrà,  
sarà stato perchè ho avuto un solo grande dono:  
la gioia del tuo amore.

## Dicembre

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
			1	2	3	4
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		