



Calendario 2021

Il valore della differenza

a cura di Maria Raffaella Matranga

Le poesie e le illustrazioni sono tratte dalla raccolta "Il valore della differenza", pubblicato con Youcanprint nel 2020.

Poesie di Maria Laura Riccardi e illustrazioni di Maria Raffaella Matranga.

©Tutti i diritti riservati. Nessuna parte può essere pertanto riprodotta senza il preventivo assenso dell'autore.

Trovi il libro, in formato cartaceo ed ebook, in vendita sulle principali piattaforme online, o su questo link:
<https://www.ibs.it/valore-della-differenza-libro-maria-laura-riccardi/e/9788831681346>

Grazie e Auguri di Buon 2021!

da
Raffaella e Maria Laura

Il peso dell'insufficienza

Vorrei toglierti
dalle spalle
il peso dell'insufficienza,
farti capire che non è vero
che non sei abbastanza,
Che non è vero
che sei inadeguato.

So che quando ti guardi
provi vergogna
e preferisci non farlo
E so che hai timore
del giudizio degli altri,
dei loro sguardi indagatori
che vagano sul tuo corpo,
intenti a cercare
i tuoi difetti,
E so che immagini
le loro risate
quando parleranno di te.

Ogni volta che ti senti umiliato
per come sei
e ogni volta che
Ti sottovaluti
Ti denigri
Ti affievolisci volontariamente,
sei tu il tuo accusatore.



Gennaio

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



Crescendo

Da bambina
avevo paura del buio. Adesso
ho paura della solitudine, della slealtà,
della mancanza di amore.

L'ignoto e la perdita
sono capaci di trafiggerci.

Febbraio

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
1	2	3	4 ○	5	6	7
8	9	10	11 ●	12	13	14
15	16	17	18	19 ○	20	21
22	23	24	25	26	27 ○	28

Ho cercato l'oblio

Ho cercato l'oblio
ogni qualvolta ho fatto un passo indietro
perdendo un obiettivo
ma non perdendo me stesso.
Ho cercato l'oblio
non sentendomi rifiutato dal mondo
ma rifiutando il mondo
che mi voleva condannato,
omologato.
Ho cercato l'oblio
non parlando di me,
non guardando me stesso negli altri,
l'ho cercato disperatamente
schiacciando il mio ego,
andando contro le convenzioni sociali.
Ho cercato l'oblio
e l'ho trovato,
ora non posso più tornare.

Marzo

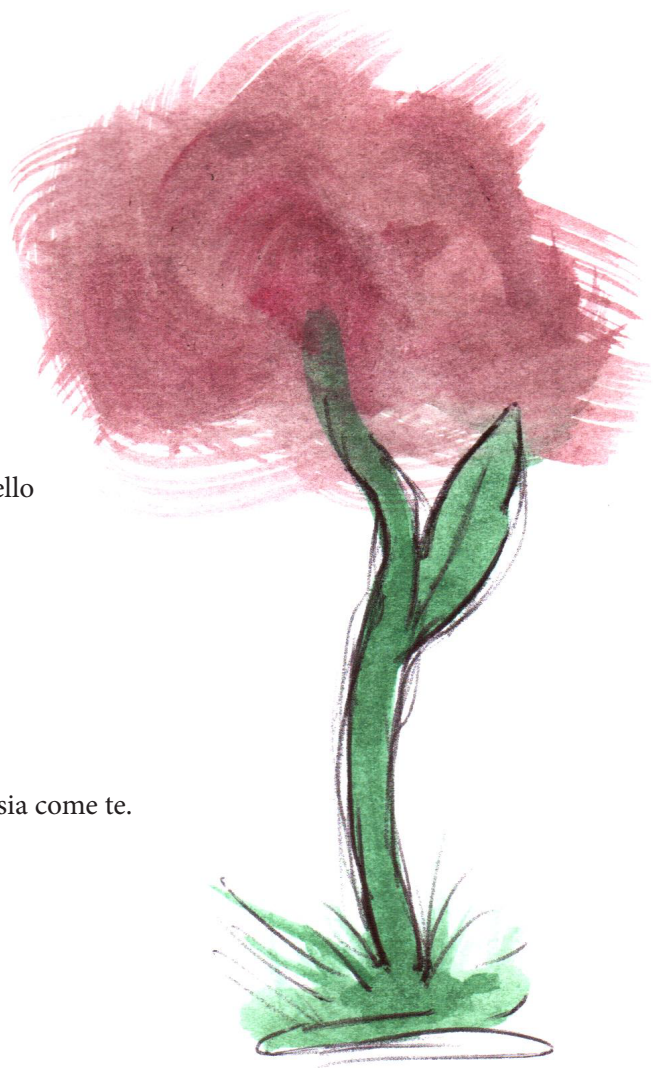
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Come un fiore

La tua vita è come un fiore
Sorretta da uno stelo
Piantata nel giardino più bello
Quello del mondo.

La tua vita è come un fiore,
Forte nelle sue radici,
Delicata come i petali,

Solitaria tra le spine,
preziosa e insostituibile
perché non esiste altra che sia come te.



Aprile

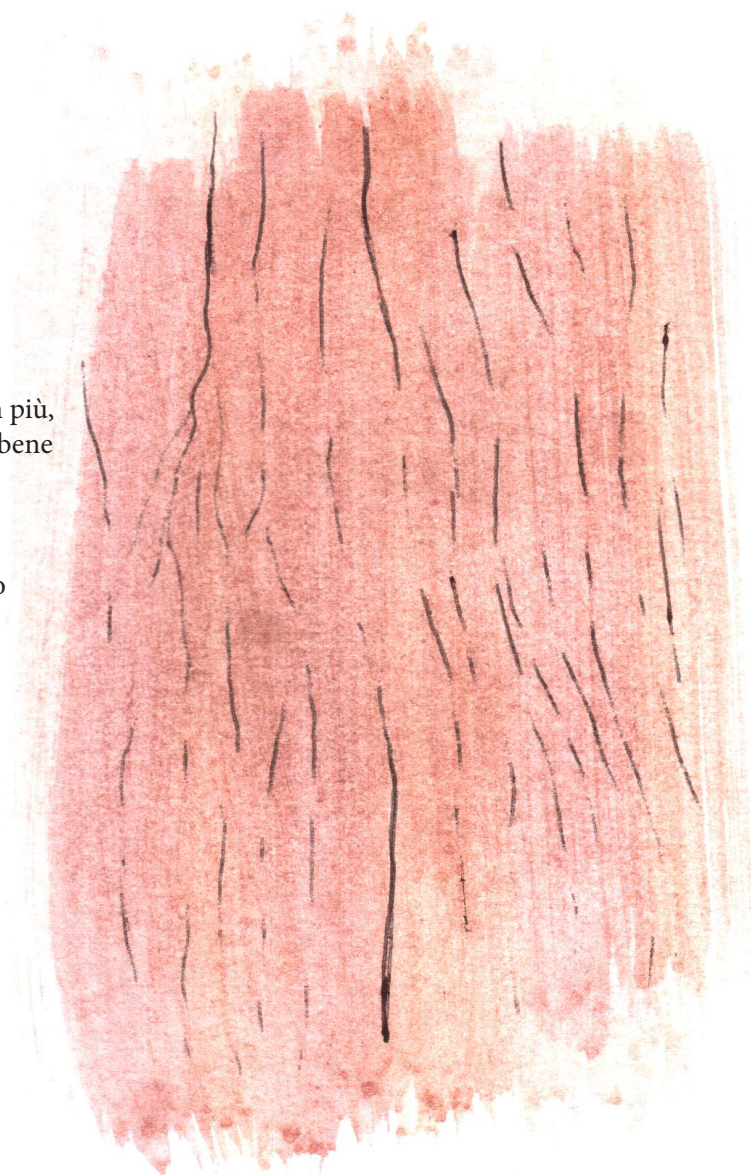
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Mamma

Non negarmi mai un abbraccio in più,
anche se non ti dico che ti voglio bene
ti penso ogni giorno
perché sei parte di me.

Non lasciare che i segni del tempo
ti ingrigiscano,
che le tue preoccupazioni
ti scolorino i capelli,
che i problemi di una vita
spengano l'essenza di ciò che eri
e di ciò che sei.

Io ti amo,
sei fuoco che arde.



Maggio

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Autocoscienza

Tante donne
hanno lottato
per essere loro stesse,
anche se erano sole,
controcorrente,
lasciate al cattivo giudizio.

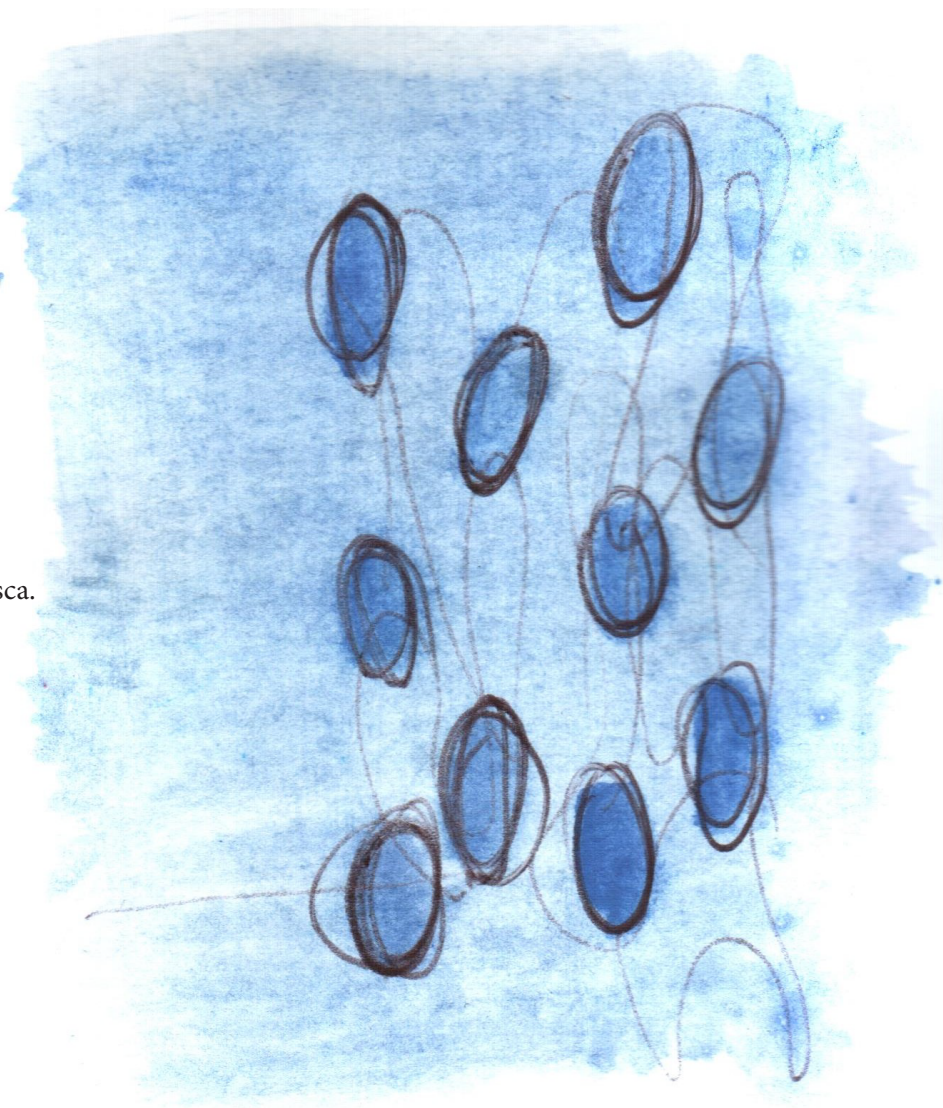
Loro si sono ascoltate,
hanno seguito il loro tempo
e il loro giudizio
Che diceva che è meglio
rimanere inascoltate,
controcorrente
e incomprese,
Che essere infelici
e infedeli
alla propria religione.

Giugno

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Acqua salata

Impronte lasciate sulla sabbia
i segni del nostro amore
Spazato via da un'onda,
corriamo sul filo, veloci,
prima che il nostro tempo finisca.



Luglio

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
			1 o	2	3	4
5	6	7	8	9	10 •	11
12	13	14	15	16	17 o	18
19	20	21	22	23	24 o	25
26	27	28	29	30	31 o	

Volare

Si dice che volare è un po' cadere
e forse cadere è un po' morire.
Perdere le ali significa restare soli
in un mondo dove
i sogni sono pochi,
i cuori sono vuoti,
i conti vanno estorti.
Sentivo quest'aria
toccarmi sulla pelle,
fuggire ai pochi sprazzi
di un animo ribelle.
Volevo ma non avevo
Desideravo ma non potevo
Rischiavo ma non cedeva.
Immaginavo la vita a modo mio,
seduta su una sedia
con mia madre sola
il cane stanco
il ventre affamato.
Avevo un'occasione
per vivere.



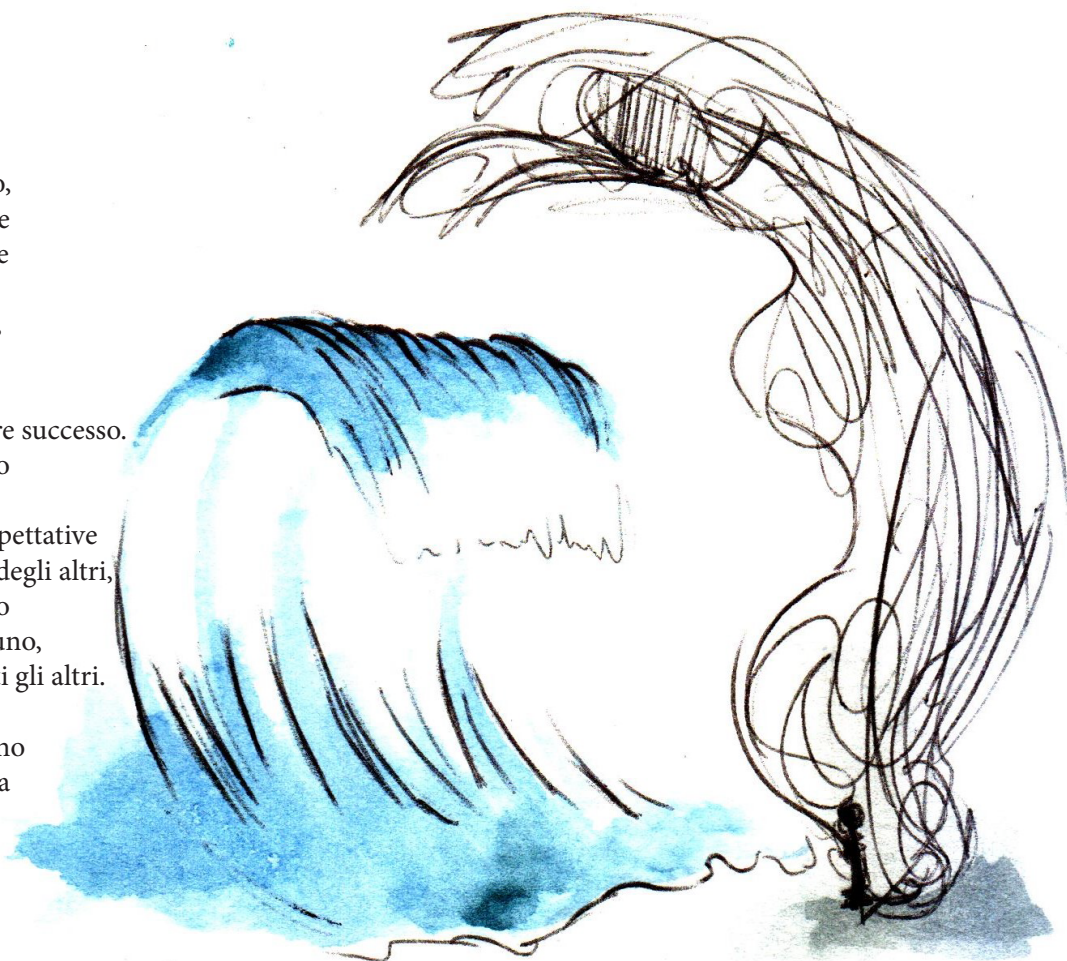
Agosto

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
						1
2	3	4	5	6	7	8
						•
9	10	11	12	13	14	15
						•
16	17	18	19	20	21	22
						○
23	24	25	26	27	28	29
30	31					
○						

Osservando il mare

Osservando il mare
vorrei essere qualcuno,
qualcuno da ammirare
Che la gente invidiasse
il mio girovita
o le mie scarpe nuove,
le mie qualità,
i miei traguardi,
la mia capacità di avere successo.
Vorrei essere qualcuno
di cui parlare,
all'altezza delle mie aspettative
del metro di giudizio degli altri,
Vorrei essere qualcuno
invece non sono nessuno,
esattamente come tutti gli altri.

Il mare ha forse bisogno
di dimostrare qualcosa
per essere desiderato?

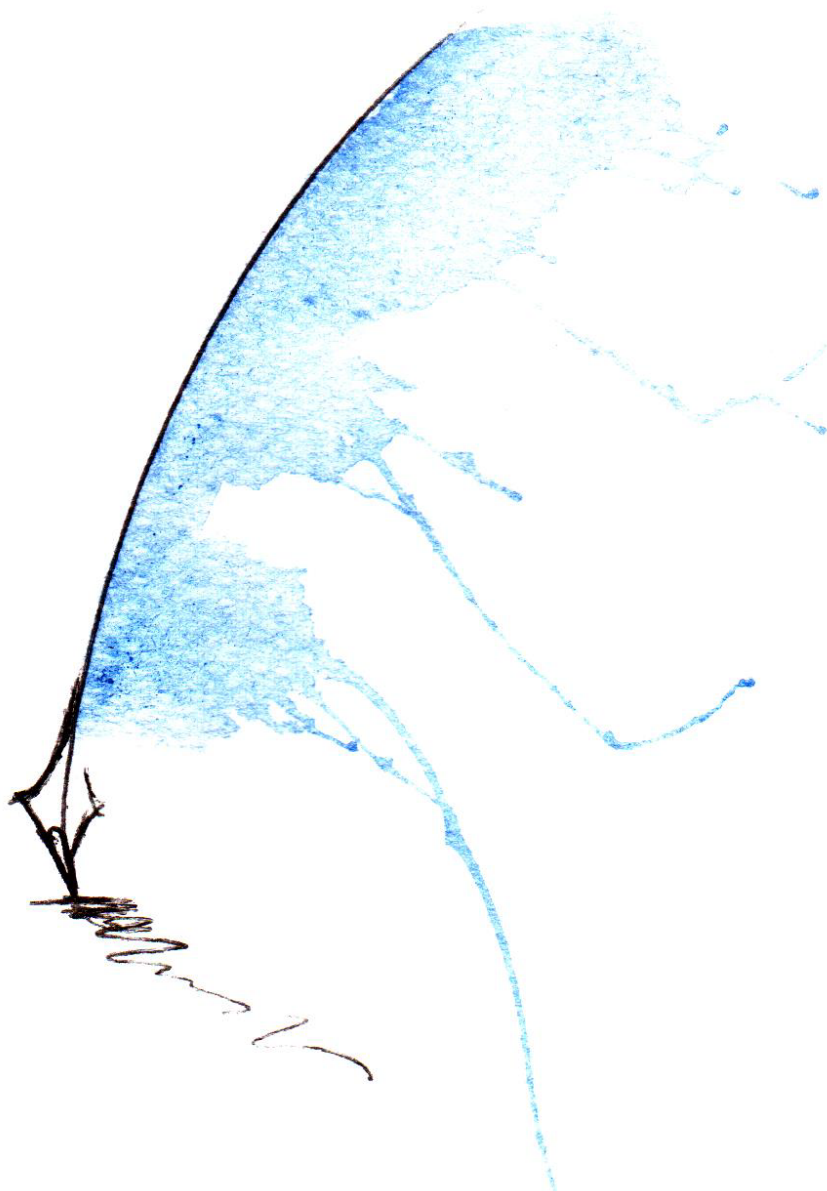


Settembre

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
		1	2	3	4	5
6	7 •	8	9	10	11	12
13 •	14	15	16	17	18	19
20 •	21 ○	22	23	24	25	26
27	28	29 •	30			

Ogni giorno che non scrivo

Ogni giorno che non scrivo
mi sento annientata,
come inesistente
come se i fili del mio cuore
fossero tappati
da pezzi di metallo
piccoli,
impercettibili,
ma abbastanza grossi
da impedirmi di vivere.
So che la bellezza,
la banalità,
la gloria
vendono più della scrittura,
attragono più di mille parole,
ma il piacere di essere creatore
di essere se stesso
di essere vivo
e di potersi ritrovare su carta,
è una completezza
solo dello scrittore.



Ottobre

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
				1	2	3
4	5	6 •	7	8	9	10
11	12	13 •	14	15	16	17
18	19	20 ○	21	22	23	24
25	26	27 ○	28 ○	29	30	31

Potatura

Per natura,
la potatura
permette agli alberi
di crescere
rigogliosi e forti,
soltendoli,
alleggerendoli
da tutti i rami secchi.
Io mi sento appesantita
da tutti i rami
che si sono seccati,
Sono morti
davanti ai miei occhi
Eppure non riesco a tagliarli,
a scrollarmeli di dosso,
Come pesi,
come sabbia bagnata sulle gambe.
Nei miei ricordi
di felicità
essi erano i rami
più belli,
cresciuti con fatica,
a cui avevo riservato
un posto.

O il vuoto
o il peso,
questo è ciò che rimane.



Novembre

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
1	2	3	4 •	5	6	7
8	9	10	11 •	12	13	14
15	16	17	18 ○	19	20	21
22	23	24	25	26 ○	27 ○	28
29	30					



Se potessi strapparmi il cuore

E buttarlo
E strapazzarlo
Calpestarlo senza sosta
Per poterti evitare un dolore nella vita,
soffrirei molto meno che al pensiero
di poter fare a meno di te.

Se potessi cancellare ogni azione
E vergognarmi dei miei errori
Come mi vergogno delle attenzioni rivolte ai pensieri futili,
vorrei essere migliore solo per poter essere come te,
e per averti dato di più.

Se la mia vita valesse qualcosa,
o se qualcosa è valsa,
o se qualcosa varrà,
sarà stato perchè ho avuto un solo grande dono:
la gioia del tuo amore.

Dicembre

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		